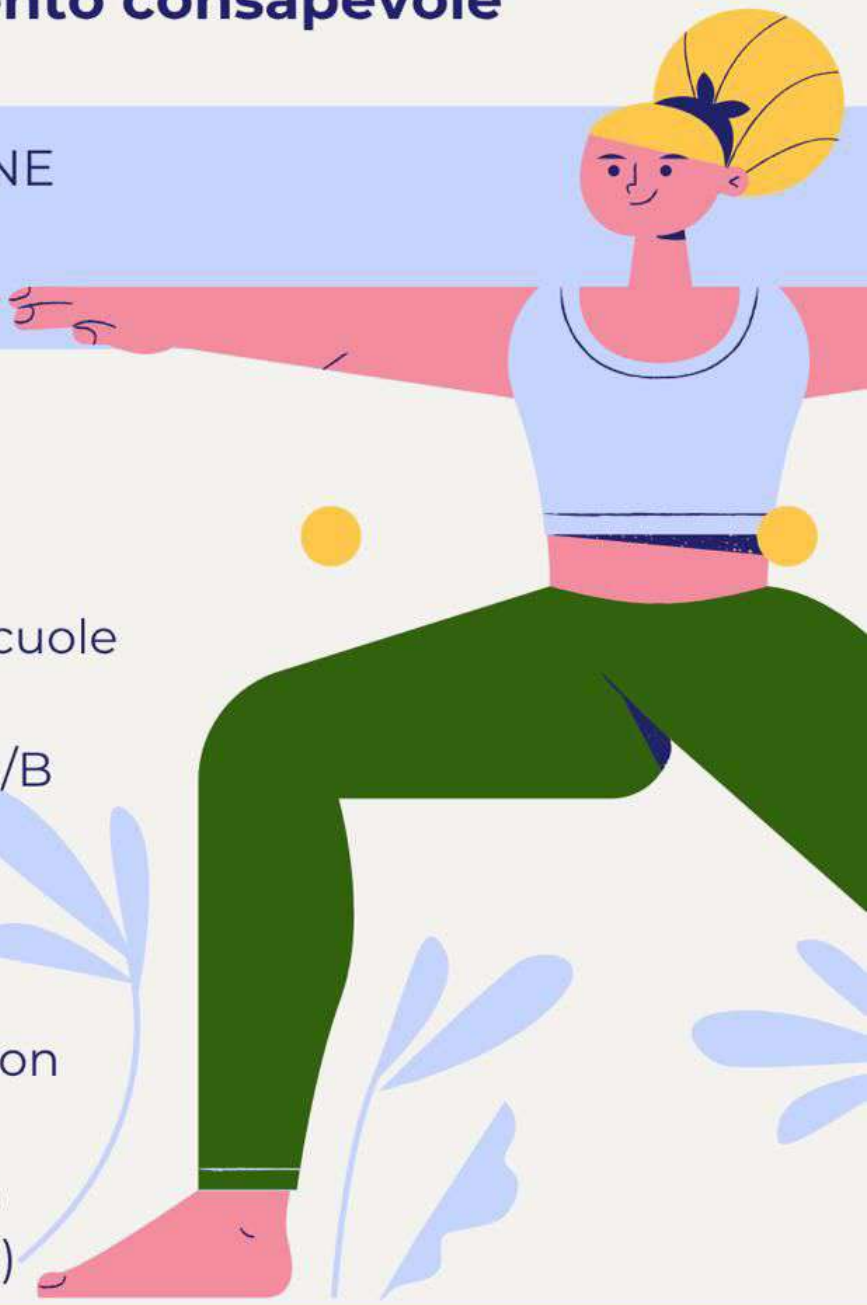
CORSO DI YOGA 2026/27

PRIMA LEZIONE GRATUITA

Lo yoga invita all'ascolto di corpo, mente e respiro per sviluppare equilibrio e presenza nelle posture e nel movimento consapevole

PORTA CON TE A LEZIONE
TAPPETINO
COPERTA



MARTEDÌ

dalle 19.15 alle 20.15 Palestra delle scuole elementari
via P. Togliatti, 1/B
Roncadelle (Bs)

VENERDÌ

dalle 17.00 alle 18.00 Associazione don Chisciotte,
via E. Fermi, 28
Roncadelle (Bs)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONTATTARE:

ASSOCIAZIONE DON CHISCIOTTE
VIA E. FERMI 28, RONCADELLE (BS)
333 6880720 - DONCHISCIOTTE@ILRONZINANTE.IT