

DEDICATO A ME !

LABORATORIO ESPERIENZIALE DI ARTETERAPIA

Concediti uno stacco dallo stress quotidiano, un momento dedicato unicamente a te stesso, un momento di relax e divertimento attraverso l'arte



Con l'aiuto di musica, movimento, narrazione, e altri input attiveremo la nostra creatività al fine di realizzare un **elaborato artistico**. Si **sperimenteranno vari materiali artistici**: gessi, pastelli, tempere, acquarelli, creta, stoffe, materiali naturali, materiali di riciclo, ecc.

Per partecipare **non sono necessarie competenze di tipo artistico** infatti ognuno si può esprimere secondo le proprie capacità, **il risultato finale non viene giudicato ma è semplicemente espressione di se.**

Durante il processo creativo si incrementa **la consapevolezza di sé** aumentando l'**autostima** e quindi migliorando il **benessere interiore**.

Grazie ai **lavori di gruppo** ci si relaziona con gli altri nel **rispetto del singolo** ma anche in uno spirito di **collaborazione reciproca**.

Il laboratorio è dedicato agli adulti dai 18 ai 99 anni e si sviluppa in **6 incontri di GIOVEDÌ ' SERA** a settimane alterne.

CONDUTTORE: Manuela Giovanetti artista creativa, formata presso Lyceum Scuola italiana di Arte terapia di Milano in collaborazione con New York University, per maggiori info www.artemanujo.it

Giovedì 15 Gennaio 2015 ore 20.30

1° INCONTRO DI PROVA GRATUITO APERTO A TUTTI

previa iscrizione di partecipazione all'incontro entro 8/01/15

telefonando al 333 6880720 o per email: donchisciotte@ilronzinante.it

DATE: 15/01 (incontro gratuito aperto a tutti: soci e non)
5/02 - 19/02 - 05/03 - 19/03 - 02/04

ORARIO: dalle 20.30 alle 22.30

COSTO SOCI: € 60,00 comprensivo di materiali artistici
DOVE: sede dell'associazione - Via E. Fermi 28 (Roncadelle)
PARTECIPANTI: minimo 5, massimo 15.

LE ISCRIZIONE ALL'INTERO CORSO sono da effettuarsi entro il 29/01/2015

seguono dettagli

DEDICATO A ME !

LABORATORIO ESPERIENZIALE DI ARTETERAPIA

ISCRIZIONI ALL'INTERO CORSO DA EFFETTUARSI ENTRO IL 29/01/15:

di persona:

Al primo incontro gratuito di prova la sera del 15/01/15

tutti i giovedì dalla 19:00 alle 20:00

PRESSO LA SEDE DELLA NS ASSOCIAZIONE DON CHISCIOTTE

VIA ENRICO FERMI, 28 - 25030 - RONCADELLE - BS

per telefono: 333 6880720

per email: donchisciotte@ilronzinante.it

Costo tessera annuale: 10 Euro - minori GRATUITA.

Le attività dell'associazione sono sempre riservate agli associati se non diversamente specificato.

per pagamento tessera ed iniziative tramite bonifico bancario, ecco i dati del nostro Conto Corrente:

BANCA PROSSIMA

IBAN : IT91P0335901600100000011636

Intestazione: Associazione Don Chisciotte