



Iniziative in programma

Iniziative effettuate

Contatti e iscrizioni

L'Associazione

Aperture sede per Direttivo
e SOCI

Convenzioni e sconti

Collaborazioni

Documenti

Gadget

Teatro Civile Roncadelle

Concorso Racconti Brevi

"Scrivimi Una Storia"

GRUPPO DI LETTURA

LOGIN

Username/Tessera:

Password:

Entra

Non hai la Username e la
Password? Registrati qui
Recupera Password

OGGI Settembre 2019

D	L	M	M	G	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

<< >>

Da Lunedì 16 Settembre 2019 a Venerdì 31 Luglio 2020
CORSO TEORICO E PRATICO



Don Chisciotte - NUOVI CORSI DI YOGA - NUOVI TURNI PIU' COMODI - partecipa a 2 LEZIONI alla settimana AL COSTO DI 1 - E 1 MESE DI PROVA GRATUITO



**DAL 16 SETTEMBRE 2019
NUOVI CORSI DI YOGA - NUOVI TURNI, PIU' COMODI (scopri il Calendario)**

Chi si iscrive ha le seguenti possibilità, allo stesso costo di un singolo corso!

- scegliere il giorno e l'orario più comodo
- cambiare giorno in base ai propri bisogni (turni, impegni improvvisi ecc.)
- partecipare a 2 lezioni alla settimana

**Promozione: il primo mese è gratuito!!
(esclusi coloro che hanno già usufruito del mese di prova gratuito precedentemente)**

Partecipa anche tu!!

Vieni a provare i nuovi corsi di yoga!

I corsi trattano le tecniche di Hatha Yoga, cioè di esercizio fisico, abbinate alla pratica di esercizi di educazione respiratoria (Pranayama). Obiettivo dei corsi è ottenere un corpo più sciolto ed armonioso e una mente più calma e concentrata, migliorare sensibilmente vitalità e benessere a livello fisico e mentale.

Scegli il tuo orario:

lunedì dalle ore 08,30 alle 10,00 - Oratorio San Luigi Gonzaga
martedì dalle ore 18,30 alle 20,00 - Palazzetto delle scuole elementari
giovedì dalle ore 17,30 alle 19,00 - Aula psicomotricità scuole elementari
giovedì dalle ore 19,00 alle 20,30 - Aula psicomotricità scuole elementari

COSTO: € 45 fisso mensile (pagamento inizio mese)

INSEGNANTI: Mara Delaini e Daniela Corà.

MATERIALE OCCORRENTE: abbigliamento comodo, tappetino, calze.

Non sono previsti recuperi o rimborsi per la mancata frequenza dell'attività.

Per informazioni, prenotazioni, tesseramento e pagamento iniziative:
di persona: tutti i giovedì dalla 19:00 alle 20:00 presso la sede dell'associazione
per telefono: 333 6880720
per email: donchisciotte@ilronzinante.it

LA SEDE DELLA NS ASSOCIAZIONE DON CHISCIOTTE:
VIA ENRICO FERMI, 28
25030 - RONCADELLE - BS

Costo tessera annuale: 10 Euro - minori GRATUITA.
Le attività dell'associazione sono sempre riservate agli associati se non diversamente specificato.

Per pagamento tessera ed iniziative tramite bonifico bancario, ecco i dati del nostro
Conto Corrente:
BANCA PROSSIMA
IBAN: IT91P0335901600100000011636
Intestazione: Associazione Don Chisciotte

Date evento

Associazione DON CHISCIOTTE - 25030 Roncadelle (BS) - Via Enrico Fermi, 28
Tel: 3336880720 - Email: donchisciotte@ilronzinante.it - Web: www.ilronzinante.it
C.F. 98120670173

 Date Eventi

[Privacy policy](#) - [Cookie policy](#)